

Invitation à une activité de formation continue



Titre : “Happy : Optimiser le Bien-être des Médecins - Stratégies Avancées de Gestion du Stress et Aperçus de la Science du Bonheur”

No d'activité : 88232

Date : vendredi le 22 mars 2024

Lieu : Grand Hôtel Times Laval - Centropolis

Coordonnées : Grand Hôtel Times Laval - Centropolis
1700 Rue Jeanne-Mance
Laval, QC H7T 0R2

Objectifs

Diagnostic et Solutions face au stress et à l'épuisement professionnel chez les médecins

À la fin de la conférence, les participants seront en mesure de:

- Repérer les causes et des déclencheurs du stress et épuisement dans le monde médical;
- Expliquer les effets du stress sur la santé mentale et physique des médecins, ainsi que sur la qualité des soins à leurs patients;
- Détecter précocement les signes et les symptômes d'épuisement professionnel.

Approches Innovantes et Scientifiques en Gestion du Stress

À la fin de la conférence, les participants seront en mesure de:

- Énoncer des stratégies de gestion du stress validées scientifiquement, y compris des approches organisationnelles spécifiques au contexte médical (Joy in Work framework du Institute for healthcare improvement);
- Intégrer ces stratégies à leur quotidien pour rehausser leur résilience, particulièrement dans les environnements médicaux sous haute pression;
- Mettre en place un programme de gestion du stress dans leur milieu de travail.

Président de séance : Dre Marie-Claude Lavigne

Horaire

2024-03-22	08:00	08:30	Accueil/Clôture		
2024-03-22	08:30	10:00	Conférence	Diagnostic et Solutions face au stress et à l'épuisement professionnel chez les médecins	Dr Richard Fleet, médecin de famille, CHAU - Hôtel-Dieu de Lévis
2024-03-22	10:00	10:30	Pause/Repas		
2024-03-22	10:30	12:00	Conférence	Approches Innovantes et Scientifiques en Gestion du Stress	Dr Richard Fleet, médecin de famille, CHAU - Hôtel-Dieu de Lévis

SVP vous inscrire via notre site web: <http://amol.ca/calendrier/>
Veuillez noter que des frais d'inscription s'appliquent

Le stationnement extérieur est sans frais, mais les places sont limitées. Le stationnement intérieur est au coût de 12\$ taxes incluses lorsque vous restez seulement pendant la journée, et au tarif de 17\$ taxes incluses lorsque vous y

passez la nuit.

Il y a quelques places de stationnement disponibles sur la rue, et tout le stationnement du Walmart (le bâtiment adjacent).

L'Association des médecins omnipraticiens de Laval, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Fond FMOQ

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.