

# Invitation à une activité de formation continue



Association des médecins  
omnipraticiens de Laval

**Titre :** 1- Un réveil plus clair, répondre aux principales questions cliniques sur l'insomnie. 2- Gestion des arrêts de travail

**No d'activité :** 85705

**Date :** mercredi le 17 mai 2023

**Lieu :** Café RICARDO Laval

**Coordonnées :** Café RICARDO Laval  
150-B Prom. Du Centropolis,  
Laval, QC H7T 2Z6

## Objectifs

Un réveil plus clair, répondre aux principales questions cliniques sur l'insomnie  
Dr Louis Tessier, psychiatre

Après ce programme, les participants seront en mesure d'effectuer ce qui suit :

- Décrire les répercussions de l'insomnie sur la capacité fonctionnelle et la qualité de vie du patient;
- Évaluer le cas du patient et poser un diagnostic d'insomnie en pratique clinique;
- Décrire les interventions non pharmacologiques et pharmacologiques pour la prise en charge de l'insomnie;
- Mettre en pratique les connaissances sur le mode d'action, l'innocuité et l'efficacité des diverses options pharmacologiques en vue d'améliorer les résultats chez les patients souffrant d'insomnie.

Gestion des arrêts de travail  
Dr Louis Tessier, psychiatre

À la suite de cette présentation le patient sera en mesure de:

- Réviser les facteurs à considérer avant de recommander un arrêt de travail, incluant les critères médico-légaux;
- Discuter des meilleures stratégies à adopter avec le patient pendant l'arrêt de travail, incluant la gestion du rythme circadien;
- Discuter des enjeux reliés au retour au travail.

**Président de séance :** Dre Rita Injoyan

## Horaire

2023-05-17 18:00 18:30 Accueil/Clôture

2023-05-17	18:30	20:30	Conférence	Un réveil plus clair, répondre aux principales questions cliniques sur l'insomnie	Dr Louis Tessier, Psychiatre
------------	-------	-------	------------	---	------------------------------

2023-05-17	20:30	21:30	Conférence	Gestion des arrêts de travail	Dr Louis Tessier, Psychiatre
------------	-------	-------	------------	-------------------------------	------------------------------

SVP vous inscrire via notre site web:  
<http://amol.ca/calendrier/>

L'Association des médecins omnipraticiens de Laval, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s)

d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai inc Canada



*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.