

# Invitation à une activité de formation continue



Association des médecins  
omnipraticiens de Laval

**Titre :** Santé des médecins: Club de lecture

**No d'activité :** 83575

**Date :** mardi le 07 février 2023

**Lieu :** WEBINAIRE

**Coordonnées :** Webinaire

## Objectifs

Titre de l'article : Work-life Balance Solutions for Physicians\_ It's all about You, You Work, and Others

[https://amol.ca/wp-content/uploads/2022/12/PIIS0025619618309364\\_1\\_.pdf](https://amol.ca/wp-content/uploads/2022/12/PIIS0025619618309364_1_.pdf)

À la fin de cette activité les participants seront en mesure de :

- Prendre conscience des obstacles et croyances limitatives qui minent la perception d'un équilibre cohérent entre les différentes sphères de la vie du médecin;
- Identifier les moments charnières de la vie personnelle et familiale et leur impact dans la trajectoire professionnelle du médecin ;
- Mettre en place des stratégies d'adaptations pour naviguer les phases de sa vie personnelle tout en préservant un engagement professionnel cohérent avec ses valeurs.

**Président de séance :** Dre Marie-Claude Lavigne

## Horaire

2023-02-07	19:00	20:30	Conférence	Titre de l'article : Work-life Balance Solutions for Physicians_ It's all about You, You Work, and Others	Dre Sandra Roman, Dre Julie Marceau et Dre France De Carufel
------------	-------	-------	------------	---	--

SVP vous inscrire via notre site web:  
<http://amol.ca/calendrier/>

L'Association des médecins omnipraticiens de Laval, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 1.50 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Aucun

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*