

Invitation à une activité de formation continue



Association des médecins
omnipraticiens de Laval

Titre : Demi-journée de l'AMOL: Stratégies de Résilience & Organisation du Travail & Gestion de Temps

No d'activité : 82736

Date : vendredi le 18 novembre 2022

Lieu : Le Château Royal

Coordonnées : Le Château Royal
3500 Bd du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
(514) 333-1000

Objectifs

Stratégies de résilience cognitives, fonctionnelles et occupationnelles:
l'art de faire les petits choix porteurs de grands changements.

Au terme de la formation, le participant pourra :

- Identifier les stratégies de gestion du temps qui optimisent les périodes de ressourcement tant brèves que prolongées;
- Décrire les mécanismes cognitifs sous-jacents aux perspectives propices à la résilience;
- Identifier les activités intentionnelles le plus fréquemment associées à l'amélioration et la stabilisation de l'humeur.

L'organisation du travail et la gestion du temps.

Au terme de cette séance, le participant pourra :

- Optimiser le déroulement des consultations au cabinet;
- Concilier ses obligations déontologiques avec la réorganisation de la première ligne;
- Délimiter notre rôle de médecin en fonction du champ de compétence et d'autonomie des autres professionnels avec qui nous travaillons;
- Appliquer les standards reconnus afin d'atténuer la lourdeur des suivis.

Président de séance : Dre Marie-Claude Lavigne

Horaire

2022-11-18	08:00	08:30	Accueil/Clôture	Accueil des participants	
2022-11-18	08:30	10:00	Conférence	Stratégies de résilience cognitives, fonctionnelles et occupationnelles: l'art de faire les petits choix porteurs de grands changements.	Mme Rachel Thibeault, PhD ergothérapeute, études post doctorales en psychologie
2022-11-18	10:00	10:30	Pause/Repas		
2022-11-18	10:30	12:00	Conférence	L'organisation du travail et la gestion du temps	Martine Désormeaux-Lefebvre et Kate Villeneuve, ergothérapeutes et expertes en gestion du temps

SVP vous inscrire via notre site web:
<http://amol.ca/calendrier/>

ATTENTION, TARIFICATION POUR LES PARTICIPANTS :

AUCUN FRAIS pour les médecins MEMBRES de la FMOQ.

Pour les autres professionnels, des frais s'appliqueront & l'inscription peut être refusée si la capacité maximale de participants est atteinte.

L'Association des médecins omnipraticiens de Laval, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de aucun

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>