

LA FORMATION MÉDICALE CONTINUE DU CISSS DE LAVAL PRÉSENTE

APLATIR LA COURBE DE LA SANTÉ MENTALE EN PÉRIODE DE PANDÉMIE

VENDREDI 29 JANVIER 2021

8 H À 12 H

VISIOCONFÉRENCE ZOOM – LIEN SERA TRANSMIS AUX PARTICIPANTS

VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE SUR LE SITE SUIVANT :

<https://fr.surveymonkey.com/r/2021-01-29>

FRAIS D'INSCRIPTION

Membres du CMDP du CISSS de Laval: **Gratuit**
Professionnels du CISSS de Laval : **Gratuit**

Stagiaires du CISSS de Laval : **Gratuit**
Tout autre participant : **150 \$**

Payable par chèque à l'ordre de « FMC CISSS Laval » et envoyé à :

Hôpital de la Cité-de-la-Santé, 1755, boul. René-Laennec, Local DS-076A, Laval, Québec H7M 3L9

HORAIRE

8 h – 8 h 55 **Conférencière : Dre Mélissa Généreux**

LES IMPACTS PSYCHOSOCIAUX DE LA PANDÉMIE : QU'EN SAVONS-NOUS ET COMMENT Y FAIRE FACE?

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure de :

1. Décrire certains impacts psychosociaux de la pandémie à la COVID-19;
2. Identifier quelques facteurs de risque et de protection associés;
3. Proposer des pistes d'intervention de santé publique pour amoindrir ces impacts psychosociaux.

8 h 55 à 9 h (PAUSE)

9 h à 11 h **Conférenciers (en ordre de présentation)**

Mark-Andrew Stefan MD: Animateur

Robert Perreault MD: Premiers soins psychologiques (20 min)

Pasquale Roberge PhD: Dépression et anxiété (20 min)

Mark-Andrew Stefan MD: Alimentation, activité physique, sommeil et tabagisme (15 min)

M. Joël Tremblay PhD, M. Stéphane Chartrand et Mme Louise Desfonds: Alcool, drogues, internet et jeux du hasard ou d'argent (20 min)

Anne Andermann MD et Diane Roger-Achim MD : Autres actions pratiques pour soutenir les populations défavorisées pendant la syndémie de COVID-19 (45 min)

COMMENT AIDER VOS PATIENTS QUI SUBISSENT LES IMPACTS PSYCHOSOCIAUX DE LA PANDÉMIE

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure de :

1. Appliquer la notion de "syndémie" à la pandémie de COVID;
2. Expliquer le lien entre les déterminants sociaux de la santé et la COVID;
3. Dépister des impacts psychosociaux déclenchés ou aggravés par la pandémie;
4. Intervenir brièvement auprès des patients subissant des impacts psychosociaux de la pandémie;

5. Référez les patients subissant des impacts.

11 h – 11 h 05 (PAUSE)

11 h 05 – 12 h **Conférencière : Dre Sandra Roman**
COMMENT TRAVAILLER DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ LORS DE LA PANDÉMIE, TOUT EN DEMEURANT RÉSILIENT

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure de :

1. Décrire les effets de la pandémie sur la santé mentale et le bien-être des professionnels de la santé;
2. Reconnaître les principales menaces à la résilience des professionnels de la santé en période de pandémie;
3. Identifier des stratégies.

ORGANISATEUR ET MODÉRATEUR : Docteur Mark Andrew Stefan

CRÉDITS

Une demande a été faite à la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, pour reconnaître 3 heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité, pour peu que le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) soit respecté. www.cqdpcm