

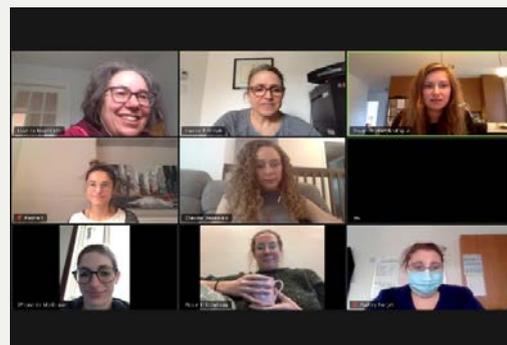
## Soutien pour les membres du CMDP et médecins de famille de Laval en temps de COVID-19

### Niveau 1 : Rencontres « GPS » (Groupes Peer support)

Cette formule de soutien entre collègues, fondée sur des bases scientifiques solides, permet de garder le cap en équipe. Même en plein tumulte.

« Vraiment aidant, renforce nos liens, maintenant et pour l'après »

Pour information et soutien au démarrage, contactez  
Dre Sandra Roman : sroman\_reg13@ssss.gouv.qc.ca



### Niveau 2 : Consultation auprès d'un psychiatre

Vous vous sentez dépassé, vous craignez de perdre pied?  
Pour du soutien clinique téléphonique ponctuel et confidentiel,  
contactez l'un de nos psychiatres répondants.

Service disponible de 8 h à 20 h, 7 jours sur 7.  
Appelez au 450 975-5050 ou le poste 22555, demandez  
le psychiatre de garde du Niveau 2.



### Niveau 3 : La « ouate team » au bout du fil

Vous vivez de la souffrance morale face aux enjeux éthiques déchirants?  
Que vous travailliez en CHSLD, aux étages ou ailleurs, notre équipe de collègues volontaires peut vous soutenir, le temps de vous déposer. Nous sommes là et nous serons là le temps qu'il faudra.

Service offert 24/7, appelez au 450 975-5050 ou le poste 22555, demandez le médecin de garde du Niveau 3.



« Prenez soin de vous, comme je l'ai fait. »

— Dr Martine Montigny, directrice adjointe médicale  
à la Direction des services professionnels

Consultez tous les détails et d'autres ressources sur le site Web  
[www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com) > COVID-19 > Employés et médecins.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec

