

ACCUEIL > SOINS ET SERVICES > LISTE DES SOINS ET SERVICES > SANTÉ MENTALE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX
> RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

< Santé mentale et services psychosociaux

SERVICES EN SANTÉ MENTALE

Le CISSS de Laval offre de nombreux services aux personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et met à la disposition de la population des services individuels ou de groupes adaptés pour favoriser le rétablissement.

Pour information et avoir accès aux services:

Appelez → Info-Social au 811, option 2

SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

Suivi individuel, suivi de groupe ou de soutien à l'autogestion offerts dans 5 sites sur le territoire de Laval. Ce service a comme objectif d'aider la personne à retrouver l'état d'équilibre, de la soutenir dans le processus de rétablissement, de l'aider à développer des outils pour faire face aux impacts de la maladie et de faciliter l'accessibilité et la hiérarchisation des services, ainsi que d'orienter la personne et ses proches vers les ressources répondant à leurs besoins.

SERVICES AMBULATOIRES ET SPÉCIALISÉS DE DEUXIÈME LIGNE

Différents services sont offerts afin de soutenir la personne le plus près possible de son milieu de vie : suivi d'intensité variable (SIV), le suivi intensif dans le milieu (SIM), l'équipe itinérante, la clinique externe, l'hôpital de jour, le service de gérontopsychiatrie.

SERVICES D'UNITÉ D'HOSPITALISATION EN PSYCHIATRIE

Ce service vise à offrir une hospitalisation de courte durée pour des adultes souffrant d'un trouble psychiatrique sévère, décompensé ou encore, de troubles mentaux transitoires. L'objectif d'une hospitalisation permet à l'usager de réduire l'état de crise, ou encore la symptomatologie qui entrave son fonctionnement habituel.

SERVICES D'HÉBERGEMENT

Milieu de vie substitut temporaire (ou permanent) se rapprochant le plus possible d'un milieu de vie naturel. Ce service a comme objectif de favoriser le développement et le maintien de l'autonomie et l'intégration sociale de la personne souffrant d'un trouble mental grave et persistant qui présente diverses limitations interférant avec un mode de vie autonome.

Services de crise et d'hébergement temporaire à Laval

- L'Ilot - Service régional de crise de Laval (sur référence)

Services de ressources non institutionnelles

- **RTF** - Ressource de type familial ou résidence d'accueil

Une résidence d'accueil est constituée d'une ou deux personnes qui accueillent à leur lieu de résidence principale un maximum de neuf adultes qui leur sont confiés par un établissement public, et ce, afin de répondre à leurs besoins et leur offrir des conditions de vie se rapprochant le plus possible de celle d'un milieu naturel. Cette ressource doit s'adresser à des adultes présentant un problème de santé mentale nécessitant une prise en charge au niveau des aides à la vie quotidienne (AVQ) et des aides à la vie domestique (AVD).

Si vous désirez devenir une résidence d'accueil, vous serez alors invités à préciser votre offre de service. Si celle-ci correspond aux besoins de la clientèle, une démarche d'évaluation en collaboration avec les intervenants sociaux sera entreprise.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec nous à l'adresse électronique suivante :

recrutement.rtf_santementaleadulte.ciesslerav@ssss.gouv.qc.ca

ou

Service hébergement et Intégration sociale

CLSC (Centre local service communautaire) des Mille-Îles

4731, boul. Lévesque Est

Laval (Québec) H7C 1M9

Téléphone : 450 687-5691, poste 82930

Notre personnel se fera un plaisir de répondre à vos questions.

- **RI** – Ressource Intermédiaire

Une ressource intermédiaire est une ressource exploitée par une personne physique comme un travailleur autonome, une personne morale ou une société de personnes, qui est reconnue pour participer au maintien ou à l'intégration dans la communauté d'usagers inscrits aux services d'un établissement public. Cette ressource doit leur procurer un milieu de vie adapté à leurs besoins en leur assurant les services de soutien ou d'assistance requis par leur condition.

Pour développer une RI, vous pouvez consulter le dossier d'appels d'offres transmis par le système électronique des appels d'offres publics (SEAO) au www.seao.ca pour connaître les besoins de l'établissement.

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Plusieurs organismes communautaires viennent en aide aux personnes atteintes d'une maladie mentale.

Ces organismes offrent des services d'écoute, de soutien, d'accompagnement, des activités d'employabilité, des activités sociales, culturelles et sportives, ainsi que de l'accompagnement en défense des droits.

Les proches d'une personne atteinte de maladie mentale peuvent aussi bénéficier de services de soutien et de répit.

 Consultez le bottin des ressources en santé mentale pour avoir une liste complète des organismes.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec l'un des organismes suivants :

- [Association régionale des loisirs pour personnes handicapées de Laval](#)
- [Association IRIS](#)
- [Bottin de ressources jeunesse de Laval - Astumonnumero.com](#)
- [Centre d'implication libre de Laval](#)
- [CAFGRAF - Groupe d'entraide en santé mentale](#)
- [La Ressource ATP – anxiété, trouble, panique](#)
- [L'En-Droit de Laval](#)
- [Association lavalloise de parents pour le bien-être mental Inc.](#)

- [Le Service populaire de psychothérapie](#)
- [Tel-Aide \(24 h/24 -- 7 j/7\)](#)
- [Centres de crise du Québec](#)

GROUPES DE SOUTIEN

- **Écoute Entraide** - soutien aux personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130
- **Service MASC de l'organisme CHOC** (Carrefour d'hommes en changement)
Téléphone : 450 975-CHOC (2462)
- **ALPABEM** - Organisme communautaire de soutien aux familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale
1772, boulevard des Laurentides, Laval H7M 2P6
Téléphone : 450 688-0541 | 1-888-688-0541

Lignes d'intervention

- **Prévention Suicide Laval**
Téléphone : 450 629-2911 ou 1-866-APPELLE (277-3553)
- **Service MASC de l'organisme CHOC** (Carrefour d'hommes en changement)
Téléphone : 450 975-CHOC (2462)
- **SOS Violence conjugale**
Téléphone sans frais : 1 800 363-9010
- **Victime d'agression sexuelle**
Téléphone sans frais : 1 888 933-9007
- **Jeunesse, J'écoute**
Téléphone sans frais : 1 800 668-6868
- **LigneParents**
Téléphone sans frais : 1 800 361-5085

POUR EN SAVOIR PLUS

- [Santé mentale \(maladie mentale\) du Portail santé mieux-être du Gouvernement du Québec](#)
- [Dossier sur les troubles anxieux du Portail santé mieux-être du Gouvernement du Québec](#)
- [Association canadienne pour la santé mentale](#)
- [Fondation des maladies mentales](#)
- [Santé Canada](#)
- [Agence de la santé publique du Canada](#)
- [Ordre des psychologues du Québec](#)
- [L'indispensable - Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale](#)
- [La dépression fait mal](#)



© Gouvernement du Québec 2019