

## TABLE DES MATIÈRES

- |  |  |
|--|--|
| ✓ <u>Urgences</u>                      | ✓ <u>Droits des usagers</u>                            |
| ✓ <u>Lignes d'écoute</u>               | ✓ <u>Recherche d'emploi</u>                            |
| ✓ <u>Problèmes de santé mentale</u>    | ✓ <u>Dépannage (alimentaire-vestimentaire-meubles)</u> |
| ✓ <u>Toxicomanie</u>                   | ✓ <u>Entraide (parents-familles)</u>                   |
| ✓ <u>Problèmes de jeu</u>              | ✓ <u>Entraide (hommes)</u>                             |
| ✓ <u>Suicide</u>                       | ✓ <u>Entraide (femmes)</u>                             |
| ✓ <u>Violence conjugale</u>            | ✓ <u>Entraide (aînés)</u>                              |
| ✓ <u>Agressions et actes criminels</u> |  |

### URGENCES

Urgence-Santé/Police (24 heures)	911
Urgence sociale (sécurité publique)	450-662-4595 <a href="http://www.ville.laval.qc.ca">www.ville.laval.qc.ca</a>
Centre antipoison (24 heures)	1-800-463-5060 <a href="http://www.csssvc.qc.ca">www.csssvc.qc.ca</a>
Centre jeunesse de Laval (intervention dépannage)	450-975-4150 <a href="http://www.centrejeunessedelaval.ca">www.centrejeunessedelaval.ca</a>
Prévention suicide Laval (24 heures)	450-629-2911 1-866-277-3553

### LIGNES D'ÉCOUTE

Centre d'écoute de Laval	450-664-2787 <a href="http://www.centredecoute.com">www.centredecoute.com</a>
Tel-Aide (24 heures)	514-935-1101 <a href="http://www.telaide.org">www.telaide.org</a>
Tel-Écoute	514-493-4484
Jeunesse J'écoute	1-800-668-6868 <a href="http://www.jeunesse.sympatico.ca">www.jeunesse.sympatico.ca</a>
Tel-Jeunes	514-288-2266 <a href="http://www.teljeunes.com">www.teljeunes.com</a>
Tel-Aînés	514-353-2463 <a href="http://www.tel-ecoute.org">www.tel-ecoute.org</a>
Déprimés anonymes	514-278-2130 <a href="http://www.deprimesanonymes.org">www.deprimesanonymes.org</a>
Gai-écoute	514-866-0103 1-888-505-1010 <a href="http://www.gaiecoute.org">www.gaiecoute.org</a>
Info-Femme	514-355-4529
Centre Sida secours	514-842-4439 <a href="http://www.aso411.ca">www.aso411.ca</a>
Lien Internet pour les ressources à l'écoute	<a href="http://www.quebecsante.com/urgences/default2.asp">http://www.quebecsante.com/urgences/default2.asp</a>

## PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

La Ressource ATP ( <i>groupes de soutien pour personnes anxieuses et trouble panique</i> )	450-575-4041 <a href="http://www.laressourceatp.org">www.laressourceatp.org</a>
Phobies-Zéro (24 heures)	450-922-5964 <a href="http://www.phobies-zero.qc.ca">www.phobies-zero.qc.ca</a>
Clé des champs ( <i>troubles anxieux</i> )	514-334-1587 <a href="http://www.lacledeschamps.org">www.lacledeschamps.org</a>
CRDITED de Laval ( <i>Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement</i> )	450-972-2099 <a href="http://www.crdinl.qc.ca">www.crdinl.qc.ca</a>
C.I.L.L. ( <i>Centre d'implication libre de Laval</i> )	450-668-1771 <a href="http://www.cill.qc.ca">www.cill.qc.ca</a>
G.E.M.E. ( <i>groupe d'entraide pour un mieux-être</i> )	1-866-443-4363 <a href="http://www.geme.qc.ca">www.geme.qc.ca</a>
IRIS	514-388-9233 <a href="http://www.associationiris.ca">www.associationiris.ca</a>
A.L.P.H.P.L. ( <i>Loisirs pour handicapés psychiques de Laval</i> )	450-627-4525 <a href="http://www.alphpl.org">www.alphpl.org</a>
A.N.E.B. ( <i>anorexie-boulimie</i> )	514-630-0907 <a href="http://www.anebquebec.com">www.anebquebec.com</a>
Association des maniaco-dépressifs	514-529-5619 <a href="http://www.revivre.org">www.revivre.org</a>
CAFGRAF ( <i>groupe d'entraide en santé mentale</i> )	
...Vimont (CAFART)	450-972-0963
...Pont-Viau	450-668-6432
...Chomedey	450-686-7512
...Sainte-Rose	450-963-2717
Alpabem ( <i>Association lavalloise de parents pour le bien-être mental</i> )	450-688-0541 <a href="http://www.alpabem.qc.ca">www.alpabem.qc.ca</a>

## TOXICOMANIE

Al-Anon ( <i>familles d'alcooliques</i> )	514-866-9803 <a href="http://www.al-anon.org">www.al-anon.org</a>
Alcooliques anonymes	450-629-6635 <a href="http://www.aa-quebec.org">www.aa-quebec.org</a>
Cocainomanes anonymes	514-527-9999 <a href="http://www.cocainomanes-anonymes.org">www.cocainomanes-anonymes.org</a>
Narcotiques anonymes	514-249-0555 <a href="http://www.naquebec.org">www.naquebec.org</a>
Polytoxicomanes anonymes (ASPA)	514-529-0641 <a href="http://www.centreaspa.com">www.centreaspa.com</a>

Semlavie (codépendances et autres dépendances)	1-888-736-5284 <a href="http://www.semlavie.com">www.semlavie.com</a>
D.A.A. (dépendants affectifs anonymes)	514-990-4744 <a href="http://www.daa-quebec.org">www.daa-quebec.org</a>
Drogue, Aide et Références	514-527-2626 <a href="http://www.drogue-aidereference.qc.ca">www.drogue-aidereference.qc.ca</a>
Centre de réadaptation en dépendance de Laval	450-975-4054 <a href="http://www.dependancelaval.ca">www.dependancelaval.ca</a>
<b>PROBLÈMES DE JEU</b>	
Gamblers anonymes (24 heures)	514-484-6666 <a href="http://www.gaquebec.org">www.gaquebec.org</a>
Jeu, Aide et référence (24 heures)	514-527-0140 <a href="http://www.jeu-aidereference.qc.ca">www.jeu-aidereference.qc.ca</a>
<b>SUICIDE</b>	
Ressource régionale suicide	450-627-2530 poste 34888
<b>VIOLENCE CONJUGALE</b>	
CHOC (violence masculine)	450-975-2462 <a href="http://www.organismechoc.com">www.organismechoc.com</a>
SOS (violence conjugale, 24 heures)	514-873-9010 1-800-363-9010 <a href="http://www.sosviolenceconjugale.ca">www.sosviolenceconjugale.ca</a>
<b>AGRESSIONS ET ACTES CRIMINELS</b>	
C.A.V.A.C. (victime d'un acte criminel)	450-688-4581 <a href="http://www.cavac.qc.ca">www.cavac.qc.ca</a>
C.P.I.V.A.S. (victime d'agression sexuelle)	450-669-9053 <a href="http://www.cpivas.com">www.cpivas.com</a>
<b>DROITS DES USAGERS</b>	
Aide juridique	450-680-6210 <a href="http://www.csj.qc.ca">www.csj.qc.ca</a>
L'En-droit	450-668-1058 <a href="http://www.endroitlaval.com">www.endroitlaval.com</a>
<b>RECHERCHE D'EMPLOI</b>	
L'Arrimage (service d'aide à l'emploi)	450-967-9611 <a href="http://www.larrimage.ca">www.larrimage.ca</a>
<b>DÉPANNAGE (ALIMENTAIRE-VESTIMENTAIRE-MEUBLES)</b>	
Armée du Salut	450-687-4381 <a href="http://www.armeedusalut.ca">www.armeedusalut.ca</a>
Carrefour d'Entraide (meubles)	450-967-7680
Carrefour Familial de Laval (meubles)	450-664-1105
Centre de Bénévolat de Laval Inc.	450-681-6164
Centre d'Entraide de Vimont-Auteuil	450-662-1341

Église St-Maxime ( <i>repas, aide alimentaire</i> )	450-681-1977
« La Popote » ( <i>Vimont-Auteuil</i> )	450-662-1341
Relais communautaire ( <i>repas</i> )	450-668-8727

## ENTRAIDE (PARENTS-FAMILLE)

La parentèle de Laval	450-662-9835 <a href="http://www.laparenteledelaval.com">www.laparenteledelaval.com</a>
Maison de Quartier Vimont	450-662-0580
Parents anonymes	514-288-5555
R.F.M.R.L. ( <i>Regroupement des familles monoparentales</i> )	450-622-0524 <a href="http://www.rfmrl.org/fr/index.php">www.rfmrl.org/fr/index.php</a>
A.C.E.F. ( <i>Association coopérative d'économie familiale</i> )	450-662-9428 <a href="http://www.consommateur.qc.ca">www.consommateur.qc.ca</a>

## ENTRAIDE (HOMMES)

MASC ( <i>prévention suicide chez les hommes</i> )	450-972-6272
Réseau Homme Québec	514-276-4545

## ENTRAIDE (FEMMES)

Centre des Femmes de Laval	450-629-1991
----------------------------	--------------

## ENTRAIDE (AÎNÉS)

Le Rendez-vous des Aînés	450-667-8836 <a href="http://www.pages.riq.ca/ccrva/index.html">www.pages.riq.ca/ccrva/index.html</a>
Société Alzheimer de Laval	450-975-0517 <a href="http://www.alzheimerlaval.org">www.alzheimerlaval.org</a>