

ÉCOUTER



Aimer, c'est faire l'effort de comprendre
avec un esprit et un coeur ouvert.

Pour comprendre, il faut savoir écouter,
se taire, faire taire la petite voix en nous,
celle qui veut avoir raison.

La compréhension est la base de l'amour,
l'écoute est la base de la compréhension
et la paix intérieure est la base de l'écoute.