



Fondation du  
Programme d'aide  
aux médecins  
du Québec

CONFÉRENCE À QUÉBEC

# LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE : LES LEÇONS DE LA RÉSILIENCE

par Rachel Thibeault, O.C., Ph.D., FCAOT

Dans le cadre de sa campagne de financement 2018, la Fondation du Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ) est heureuse d'inviter les médecins, leurs collaborateurs et amis à la conférence de **Dre Rachel Thibeault** intitulée **La santé psychologique : les leçons de la résilience**.

Depuis deux ans, cette conférence a récolté les éloges des participants partout où elle a été présentée.

« *Une vraie leçon de vie... Bouleversant!* »

[Conférence FPAMQ, avril 2018]

« *La meilleure conférence de la dernière décennie* »

[AMCLSCQ, avril 2017]

« *C'était tout bonnement exceptionnel* »

[JFI, novembre 2016]

Date **le mercredi 20 juin 2018**

Heure **19 h**

Lieu **Amphithéâtre Hydro-Québec  
Pavillon Alphonse Desjardins  
Université Laval  
2325 rue de l'Université, Québec (Québec) G1V 0A6**

Prix **27 \$ par personne (taxes et frais compris)**

 [Informations sur le stationnement](#)

**J'ACHÈTE MON BILLET**  
**MAINTENANT**

***Hâtez-vous! L'événement est très couru  
et les places sont limitées!***

# LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE : LES LEÇONS DE LA RÉSILIENCE

par Rachel Thibeault, O.C., Ph.D., FCAOT

## LA RÉSILIENCE AU-DELÀ DES BANALITÉS : LES LEÇONS RÉCENTES DE LA NEUROSCIENCE

S'inspirant des dernières recherches en psychologie, neurophysiologie et activités intentionnelles, cette conférence présente des stratégies simples et peu coûteuses pour construire et conserver sa résilience psychologique au quotidien. Des histoires de cas réelles illustrant les mécanismes de résilience et de croissance post-traumatique viennent éclairer le propos.

### RACHEL THIBEAULT O.C., PH.D., FCAOT

#### NOTES BIOGRAPHIQUES

Rachel Thibeault, docteure en psychologie et ergothérapeute, est spécialiste en réadaptation à base communautaire, résilience psychologique et soutien par les pairs, plus spécifiquement dans les contextes extrêmes telles les zones de conflit ou sinistrées et les régions difficiles d'accès.

Depuis 40 ans, tant dans des milieux cliniques qu'au cours de sa carrière comme professeure et chercheure au sein de la Faculté des sciences de la santé de l'Université d'Ottawa,

Mme Thibeault a travaillé dans l'Arctique canadien et dans une multitude de pays d'Afrique, d'Asie, du Moyen-Orient et d'Amérique latine où elle intervient auprès des populations vulnérables tels les survivants de conflits armés, les survivants de la torture, les orphelins du sida, les personnes atteintes de lèpre et les enfants soldats. En 2013, elle a reçu le titre d'Officier de l'Ordre du Canada pour couronner l'ensemble de ses travaux. En 2015, la Société canadienne de santé internationale lui a remis son Lifetime Achievement Award et la Faculté de médecine de UBC (University of British Columbia) lui a décerné un doctorat honorifique. Elle est également Fellow of the Canadian Association of Occupational Therapists, la plus haute distinction au Canada en ergothérapie.

